ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Пятница **Согласовано**

Директор _____

Меню на 09.10.2026 г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.11-18		
200	№173 Каша вязкая молочная из гречневой крупы 1/200	Калорийность-333, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-52	
75	№254 Пудинг из творога с яблоками 1/75	Калорийность-157, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-11	
50	№86 Джем (порциями) 1/50	Калорийность-131, Углеводы-3	
200	№462 Какао с молоком 1/200	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-794, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-95	102-00
	Завт.7-11		
75	№254 Пудинг из творога с яблоками 1/75	Калорийность-157, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-11	
200	№173 Каша вязкая молочная из гречневой крупы 1/200	Калорийность-333, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-52	
20	№86 Джем (порциями) 1/20	Калорийность-52, Углеводы-1	
180	№462 Какао с молоком 1/180	Калорийность-85, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-693, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	111-94
	Обед 7-11		
60	№18 Салат из свежих помидоров и огурцов 1/60	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
200	№100 Рассольник ленинградский 1/200	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	
10	№433 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
90	№372 Биточки из птицы 1/90	Калорийность-128, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	№256 Макаронные изделия отварные 1/150	Калорийность-190, Белки-6, Углеводы-30	
200	№459 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-40, Углеводы-10	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-615, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-80	111-94
	Обед 11-18		
100	№18 Салат из свежих помидоров и огурцов 1/100	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№100 Рассольник ленинградский 1/250	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-13	
10	№433 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№372 Биточки из птицы 1/100	Калорийность-142, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-7	
180	№256 Макаронные изделия отварные 1/180	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№459 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-40, Углеводы-10	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-718, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-90	152-00
	Итого за день	Калорийность-2 820, Белки-105, Жиры-92, Углеводы-354	

Общество с ограниченной ответственностью "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" ИНН 5835085516 ОГРН 1095835003724 Российская Федерация город Пенза

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов Повар _____ _____